SHIATSU

Fingerdruck Achtsamkeit Ruhe einfach da sein seinen Körper spüren Emotionen zulassen Trauern Lachen Reden Entspanntheit Respekt zu sich finden Lebenselixier Seele Körper Geist Essenz Sein Werden Wandel Veränderung Fluss Stretching Rotationen Energiebahnen Berührung bewegt werden bereichert zufrieden mit sich und der Welt den Schmerzen auf der Spur Veränderungen wahrnehmen begleiten Aufmerksamkeit Leichtigkeit Akzeptieren Auflösen Handballen Druck Loslassen Glück Schweigen Versinken Auftauchen Erde Himmel Feuer Wasser Holz Metall Vertrauen Kulturen Weisheit

Das alles macht Shiatsu so wertvoll. Shiatsu berührt – bewegt – bereichert.

Andrea Hauser

079 291 90 84

Adresse in Bern: Adresse in Münsingen

Kramgasse 77 Brückreutiweg 125

3011 Bern 3110 Münsingen

Persönlich

Lange auf der Suche, endlich gefunden. Mit dem ersten Tag der Ausbildung zur Shiatsu-Therapeutin fühlte ich tiefe Verbundenheit mit dieser Art der Berührung, respektvoll, achtsam, aufmerksam, tief. Ich habe gelernt offen zu sein gegenüber dem was kommt, was sich zeigen darf. Jeder hat sein Tempo, jeder bringt seine eigene Geschichte mit, jeder hat seine Prägung. Alle sind wir schön und haben unendlich viel Potenzial, wenn wir die Türen dazu öffnen können.

Meine Liebe gilt meiner Familie, grossen alten Bäumen, Flüssen, Bächen und dem Meer, der Natur überhaupt, dem respektvollen unvoreingenommen Umgang miteinander, meinem Lebensweg, Menschen, die sich für die Rechte Schwächerer einsetzen.

Shiatsu-Therapeutin seit 2013, Ausbildung an der Internationalen Shiatsu-Schule Kientalerhof (2008 – 2012)

Zusatzausbildung in Shōnishin (Kinderakupunktur – Akupunktur ohne zu stechen)

Laufend Weiterbildungen z.B. Umgang mit Schmerzen, Aggressionen und Ängsten

Samurai-Massage: Shiatsu-Programm für Schulen

Wollen Sie mal wieder einen Tag ohne Kopfschmerzen verbringen?

Hindert Sie die Flugangst am Entdecken der Welt?

Möchten Sie mal wieder Durchschlafen?

Immer müde und antriebslos?

Mal wieder mit weniger Schmerzen wandern gehen oder gärtnern?

Verstehen Sie sich und die Welt nicht mehr?

Lust auf Nichtstun und Entspannen?

Möchten Sie das Frau sein geniessen ohne monatliche Beschwerden?